



JANVIER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16 THÉÂTRE MISE EN FORME LECTURE & ÉCRITURE FAME CAFÉ-JASSETTE DES PROCHES DÉJEUNER MENSUEL	17 PARLURE CULTIVER LA JOIE	18 THÉÂTRE MUSCLEZ VOS MÉNINGES PEINTURE GROUPE 1 ET 2	19 FAME ACTIVITÉS DE GROUPE	20 INITIATION À LA TABLETTE PEINTURE GROUPE 3
23 THÉÂTRE MISE EN FORME LECTURE & ÉCRITURE FAME	24 PARLURE CULTIVER LA JOIE	25 THÉÂTRE MUSCLEZ VOS MÉNINGES PEINTURE GROUPE 1 ET 2	26 FAME ACTIVITÉS DE GROUPE	27 INITIATION À LA TABLETTE PEINTURE GROUPE 3
30 THÉÂTRE MISE EN FORME LECTURE & ÉCRITURE FAME BRUNCH/PROCHES AIDANTS	31 PARLURE CULTIVER LA JOIE			





FÉVRIER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		01 THÉÂTRE MUSCLEZ VOS MÉNINGES PEINTURE GROUPE 1 ET 2	02 FAME ACTIVITÉS DE GROUPE	03 INITIATION À LA TABLETTE PEINTURE GROUPE 3
06 THÉÂTRE MISE EN FORME LECTURE & ÉCRITURE FAME DÉJEUNER MENSUEL	07 PARLURE CULTIVER LA JOIE	08 THÉÂTRE MUSCLEZ VOS MÉNINGES PEINTURE GROUPE 1 ET 2	09 FAME ACTIVITÉS DE GROUPE	10 INITIATION À LA TABLETTE PEINTURE GROUPE 3
13 THÉÂTRE MISE EN FORME LECTURE & ÉCRITURE FAME MUSÉE / PROCHES AIDANTS	14 PARLURE CULTIVER LA JOIE	15 THÉÂTRE MUSCLEZ VOS MÉNINGES PEINTURE GROUPE 1 ET 2	16 FAME ACTIVITÉS DE GROUPE	17 INITIATION À LA TABLETTE PEINTURE GROUPE 3
20 THÉÂTRE MISE EN FORME LECTURE & ÉCRITURE FAME	21 PARLURE CULTIVER LA JOIE	22 THÉÂTRE MUSCLEZ VOS MÉNINGES PEINTURE GROUPE 1 ET 2	23 FAME ACTIVITÉS DE GROUPE	24 INITIATION À LA TABLETTE PEINTURE GROUPE 3
27 THÉÂTRE MISE EN FORME LECTURE & ÉCRITURE FAME BRUNCH / DES PROCHES DÉJEUNER MENSUEL	28 PARLURE CULTIVER LA JOIE			





MARS 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		01 THÉÂTRE MUSCLEZ VOS MÉNINGES PEINTURE GROUPE 1 ET 2	02 FAME ACTIVITÉS DE GROUPE	03 INITIATION À LA TABLETTE PEINTURE GROUPE 3
06 THÉÂTRE MISE EN FORME LECTURE & ÉCRITURE FAME	07 PARLURE CULTIVER LA JOIE	08 THÉÂTRE MUSCLEZ VOS MÉNINGES PEINTURE GROUPE 1 ET 2	09 FAME ACTIVITÉS DE GROUPE	10 INITIATION À LA TABLETTE PEINTURE GROUPE 3
13 THÉÂTRE MISE EN FORME LECTURE & ÉCRITURE FAME CAFÉ-JASSETTE DES PROCHES	14 PARLURE	15 THÉÂTRE MUSCLEZ VOS MÉNINGES PEINTURE GROUPE 1 ET 2	16 FAME ACTIVITÉS DE GROUPE	17 INITIATION À LA TABLETTE PEINTURE GROUPE 3
20 THÉÂTRE MISE EN FORME LECTURE & ÉCRITURE FAME DÉJEUNER MENSUEL	21 PARLURE	22 THÉÂTRE MUSCLEZ VOS MÉNINGES PEINTURE GROUPE 1 ET 2	23 FAME ACTIVITÉS DE GROUPE	24 INITIATION À LA TABLETTE PEINTURE GROUPE 3





Activité Proches Aidants



Venez rejoindre le groupe des proches aidants de l'organisme à travers des cafés rencontres.
un lundi sur deux (aux 14 jours)



Activités extérieures pendant l'hiver lorsque la température le permet.
En cas de pluie, café=jasette / jeux et activités dans le local social d 'ADAPTAVIE aux Galeries Charlesbourg.

→ Inscription/information avec Camille Laforest **418-647-3684 poste 2**

Quand: Le Lundi (aux 14 jours) de 10h à 12h
Où: Café-Jasette: Galeries Charlesbourg
4250 1re Av. Québec
Local social d'ADAPTAVIE

16 janvier
30 janvier
13 février
27 février
13 mars

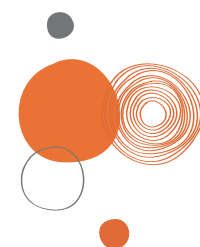
Les lundis

Café-Jasette
Brunch restaurant
Musée
Brunch restaurant
Café-Jasette

*Ce groupe nous aide à
«partager nos émotions et
sentiments»*



*«Très important de garder
contact avec des gens
vivant la même réalité»*



*«Très belles activités, je
m'en remets à vous pour
tout»*

