



RAPPORT ANNUEL

2025-2026



TABLE DES MATIÈRES

04

Mot de la
présidente

05

Mot de la
directrice

06

L'année en bref

07

Mission
Vision
Valeurs

08

Action
communautaire
autonome

13

Projet ACCES

16

Services &
activités

22

Témoignages &
impacts

23

Équipe &
bénévoles

24

Rapport financier

26

Partenaires

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, proches aidants et partenaires,

À titre de présidente du conseil d'administration d'ARTÈRE, et au nom de ses membres, il me fait grandement plaisir de vous présenter le rapport annuel 2025-2026. L'année qui vient de s'écouler a été riche en réalisations et en continuité. Elle a notamment été marquée par la poursuite des actions découlant de notre planification stratégique, venant consolider notre vision et orienter le développement de nos services. Forts de cette démarche structurante, nous poursuivons nos efforts avec confiance afin de répondre aux défis présents et futurs, toujours guidés par notre mission de soutenir les personnes survivantes d'un AVC dans leur réadaptation, leur autonomie et leur participation sociale.

Dans cette optique, nous avons continué d'offrir des services pertinents, ancrés dans des approches de recherche-action reconnues. Les programmes FAME, favorisant la mobilité, et GRASP, dédié à la stimulation des membres supérieurs, ont une fois de plus démontré toute leur pertinence. Parallèlement, notre offre artistique, incluant le théâtre et les ateliers de peinture, demeure un pilier important en favorisant l'expression, le mieux-être et le lien social.

Animée par un souci constant d'amélioration et d'innovation, ARTÈRE a également poursuivi ses collaborations avec le milieu de la recherche afin de développer de nouveaux outils et connaissances visant à améliorer l'accès aux services pour les personnes survivantes d'un AVC et leur proche. Ces partenariats contribuent activement à l'évolution de nos pratiques et au rayonnement de notre organisation.

La capacité d'ARTÈRE à accomplir sa mission repose sur le travail concerté d'une équipe engagée et passionnée. Je tiens à exprimer ma sincère reconnaissance à l'équipe de la permanence, dont le dévouement et le professionnalisme sont au cœur du bien-être de nos membres. Mes remerciements s'adressent également aux bénévoles et aux proches aidants, dont l'implication précieuse contribue grandement au succès de nos activités.

Je souhaite aussi souligner le rôle essentiel des membres du conseil d'administration, qui assurent une gouvernance rigoureuse et éclairée, essentielle à la saine gestion et au développement de notre organisme. Enfin, les nombreux témoignages reçus cette année illustrent de façon éloquente les impacts concrets et positifs des actions d'ARTÈRE dans le quotidien des personnes que nous accompagnons. Ils nous rappellent toute l'importance de notre engagement collectif.

Je vous souhaite une excellente lecture.

Roxanne Périnet-Lacroix

Roxanne Périnet-Lacroix

Présidence du conseil d'administration, ARTÈRE

MOT DE LA DIRECTION

Chers membres, proches, partenaires et collaborateurs,

C'est avec une grande fierté que je vous présente ce rapport annuel, qui reflète la vitalité et l'engagement d'ARTÈRE au cours de la dernière année.

Comme plusieurs d'entre vous le savent, j'ai été en congé de maternité durant cette période. Malgré mon absence, ARTÈRE a non seulement poursuivi ses activités, mais a également connu une belle croissance. Ceci est le fruit du travail exceptionnel de l'équipe de permanence et de l'implication soutenue du conseil d'administration, qui ont su porter la mission avec rigueur, créativité et détermination.

L'année n'a toutefois pas été sans défis. Le feu survenu au Patro Roc-Amadour a bouleversé nos locaux et entraîné des ajustements importants dans certaines activités prévues à l'automne. Face à cette situation, des solutions rapides et efficaces ont été mises en place afin d'assurer la continuité de nos services. Cette capacité d'adaptation démontre toute la résilience et la force de notre organisation.

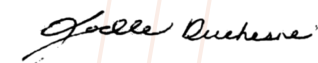
Par ailleurs, l'ajout de nouveaux ateliers, notamment la mise en place d'ateliers psychosociaux, ainsi que les nombreuses représentations et partenariats développés au cours de l'année, témoignent d'un engagement fort à répondre aux besoins de nos membres et à faire rayonner notre mission.

Je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance :

- À l'équipe de permanence, pour son professionnalisme, sa mobilisation et son engagement constant. Un merci tout particulier à Camille, qui a assuré l'intérim avec cœur, dévouement et une grande compétence ;
- À nos membres, pour leur présence fidèle et leur confiance ;
- À nos bénévoles, pour leur temps précieux et leur engagement généreux ;
- À nos contractuels, qui assurent les ateliers avec professionnalisme et passion ;
- À nos partenaires, pour leurs collaborations solides, leur soutien et leur engagement ;
- Aux membres du conseil d'administration, qui veillent avec rigueur et bienveillance à la croissance et au rayonnement d'ARTÈRE.

En terminant, je suis heureuse de vous présenter le rapport annuel 2025-2026 et de poursuivre, avec vous tous, le développement d'ARTÈRE dans un esprit de solidarité et d'innovation.

Bonne lecture !



Joëlle Duchesne
Directrice générale ARTÈRE

NOTRE ANNÉE EN BREF

227

MEMBRES

94 nouveaux membres

1 195

HEURES D'ATELIERS

de stimulation

1 021

PARTICIPATIONS

aux activités & aux ateliers

25

BÉNÉVOLES

450 heures de bénévolat

25+

PARTENARIATS

collaborations actives

94%

SATISFACTION

des membres satisfaits de leur participation

180h activités en communauté | **100h** formation | **206h** répit | **80h** proches aidants

QUI SOMMES-NOUS ?

MISSION

ARTÈRE a pour mission de promouvoir, favoriser et permettre le mieux-être et la réintégration dans la communauté des personnes ayant subi un AVC et de leurs proches. Pour ce faire, ARTÈRE offre un lieu de partage, une programmation d'activités et de services adaptés basés sur les besoins exprimés et sur les connaissances à la fine pointe, en collaboration avec différents partenaires

VISION

ARTÈRE est l'organisme d'excellence et de référence dans la région de Québec et de Chaudière-Appalaches pour accompagner les personnes et leurs proches dans leur processus de réintégration dans la communauté après un AVC

VALEURS

- **Bienveillance** : Compassion et souci du bien-être des membres par l'attention aux besoins, le support et l'accompagnement des personnes qui requièrent des services et prioriser l'intérêt de l'autre personne.
- **Équité** : Offre de services en fonction des besoins particuliers des personnes, sans égard à la race, la nationalité ou à l'origine ethnique, à la couleur, à la religion, au sexe, à l'orientation sexuelle, à l'identité sexuelle, à l'âge ou aux limitations physiques ou intellectuelles.
- **Adaptabilité** : Capacité d'ARTÈRE à ajuster ses services et ses actions pour répondre aux besoins uniques des personnes ayant subi un AVC et leurs proches, favorisant ainsi leur mieux-être et leur réintégration dans la communauté.

ÊTRE UN ORGANISME À BUT NON-LUCRATIF ÊTRE CONSTITUÉ À L'INITIATIVE DES GENS DE LA COMMUNAUTÉ



Fondée en 1985, l'Association des Personnes Intéressées à l'Aphasie (APIA) est un organisme à but non lucratif qui a été créé à l'initiative de personnes vivant avec une aphasie et d'orthophonistes dans le but de regrouper et de soutenir toutes les personnes concernées par l'aphasie. Constitué le 9 décembre 1985 en vertu de la partie III de la Loi sur les compagnies du Québec. Depuis 2019, l'organisme opère sous le nom «ARTÈRE».

À l'origine, sa mission visait principalement à regrouper et soutenir les personnes vivant avec une aphasie ainsi que leur entourage. Au fil des années, ARTÈRE a élargi son champ d'action afin d'inclure les personnes ayant subi un Accident Vasculaire Cérébral (AVC), avec ou sans aphasie, en tenant compte de la diversité des limitations pouvant en découler.

Parallèlement, ARTÈRE a développé et bonifié ses services destinés aux proches aidants afin de répondre à leurs besoins spécifiques et de reconnaître leur rôle essentiel dans le parcours des personnes accompagnées. ARTÈRE offre ainsi un milieu rassembleur et des services de soutien favorisant la participation sociale, l'entraide et l'amélioration de la qualité de vie de l'ensemble de ses membres, en cohérence avec son statut d'organisme à but non lucratif ancré dans la communauté.

ÊTRE ENRACINÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

Au cours de la dernière année, ARTÈRE a continué d'être actif dans la communauté notamment par sa participation et ses représentations à plusieurs événements :

- Pour une première fois, présence au salon de la **FADOQ** du 17 au 19 octobre 2025;
- **Colloque ADAPTAVIE** (13 et 14 novembre 2025) – présence et participation du projet ACCES à titre de kiosque;
- Présentation à l'Université Laval lors de la journée organisée par l'**Institut sur le Vieillessement et la Participation Sociale des Aînés** (IVPSA) pour présentation du programme *L'AVC : Par où commencer ?* ainsi que du projet ACCES;
- **Salon Alzheimer Québec** – Présentation du programme *APPrivoiser l'APP* par l'entremise d'Aphasie Québec – Le Réseau;
- Groupe connaissance à l'**Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec (IRDPO)** – Interne et externe – 8 rencontres, 74 participations (personnes ayant subi un AVC et proches aidants);
- Conférences dans d'**autres organisations** : Tous Azimuts – Collège MÉRICI - Fraternité Vanier;
- **Pentathlon des neiges**.

Ces actions montrent notre engagement à être proches des gens et à répondre aux besoins d'informations et de sensibilisation de la communauté.

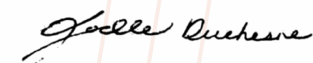
Nous avons aussi participé à des tables de concertation et à des regroupements divers, tels que :

- **Table de quartier de Vanier** le 16 mars 2026 pour le projet Confluent (Maison de quartier);
- Table de concertation de l'**Association Régionale de Loisirs pour Personnes Handicapées de la Capitale-Nationale** (ARLPH03);
- Rencontres avec le Regroupement des Organismes de Personnes Handicapées de la région de la Capitale-Nationale ROP03.

Ces rencontres nous aident à travailler avec d'autres organisations, à échanger et à renforcer nos collaborations pour mieux répondre aux besoins de la communauté.

Plusieurs partenariats marquants ont contribué à enrichir notre programmation et à accroître la visibilité de nos membres durant l'année :

- L'événement **Un talent pas si différent** en partenariat avec l'ARLPH, tenu au terminal des croisières en mai 2025, a permis de présenter une représentation de nos ateliers de théâtre ayant pour titre « *Clown recherché* », ainsi qu'un vernissage mettant en valeur les œuvres de nos membres participants aux ateliers de peinture;



- Nous avons également collaboré étroitement aux célébrations du 30e anniversaire du Théâtre Aphasique dans le cadre de leur tournée provinciale « **Le Silence qui parle** ». Le tout a débuté lors de l'inauguration au musée de la Civilisation le 13 mai 2025. Cette dernière a été rendue possible grâce au soutien financier de la Fondation ARTÈRE. À cette inauguration, s'est ajoutée une conférence pour le projet ACCES (1er juin) ainsi qu'une représentation théâtrale de nos membres (14 juin), en première partie de la représentation de la troupe du Théâtre Aphasique;
- ARTÈRE a aussi contribué au succès de la 4e édition de l'événement « **Viens bouger au cœur des ARTÈRES de ta Ville** » au profit de la Fondation ARTÈRE, qui se tenait le 10 mai 2025 sur le site de la Base de plein air Sainte-Foy. Notre participation à cette dernière a permis de consolider ce partenariat essentiel. La somme de 49 390\$ a été amassée lors de cette journée. Grâce à ce montant, il a été possible de mettre en place des ateliers psychosociaux au sein de la programmation régulière d'ARTÈRE. Ces ateliers, développés en collaboration avec une équipe de recherche du Centre Interdisciplinaire de Recherche en Réadaptation et Intégration Sociale (CIRRS), ont pour objectif de soutenir les personnes ayant subi un AVC et les proches aidants, en favorisant leur bien-être, leur résilience et leur inclusion sociale;
- Enfin, notre collaboration continue avec **Aphasie Québec – Le Réseau** favorisant un partage actif d'informations et la mise en lumière de nos réalisations, contribuant au rayonnement de nos actions et nos projets.



ENTREtenir UNE VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE ÊTRE LIBRE DE DÉTERMINER SA MISSION, SES APPROCHES, SES PRATIQUES ET SES ORIENTATIONS

227
membres

27
participants
AGA 2025

6
réunions C.A

Pour l'année 2025-2026, ARTÈRE a rejoint un total de **227 membres**.

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 17 juin 2025 au Patro Roc-Amadour, réunissant **27 personnes**. Ce moment clé de la vie démocratique a permis de présenter le bilan des activités, de partager les orientations futures et de favoriser des échanges significatifs entre les membres.

Le conseil d'administration a assuré un encadrement rigoureux des activités en se réunissant à **six reprises** entre septembre 2025 et mars 2026. Ces rencontres ont contribué à guider les actions d'ARTÈRE, à soutenir sa gouvernance et à assurer le suivi de ses priorités.

Par ailleurs, ARTÈRE s'est impliquée activement dans différents comités de pilotage liés à des projets spécifiques, consolidant ainsi son rôle d'acteur engagé et de partenaire dans son milieu. À cet égard, il convient de souligner que plusieurs membres de l'organisme ont également pris part à ces démarches, contribuant de manière concrète à la réalisation et au rayonnement de ces initiatives. Parmi ces implications :

- Participation au **comité consultatif** du projet ACCES;
- Contribution à un **projet de recherche** en lien avec le projet ACCES sur l'accessibilité communicationnelle dans les pharmacies;
- Engagement au sein du **comité de pilotage** des ateliers psychosociaux, destinés aux personnes ayant subi un AVC ainsi qu'à leurs proches aidants;
- Et plusieurs autres.

Ces collaborations illustrent la volonté d'ARTÈRE de contribuer concrètement à l'amélioration des services, de l'accessibilité et de la qualité de vie des personnes vivant avec les séquelles d'un AVC et leurs proches.

FAIRE PREUVE DE PRATIQUES CITOYENNE ET D'APPROCHES LARGES AVOIR UNE MISSION SOCIALE QUI LUI EST PROPRE ET QUI FAVORISE LA TRANSFORMATION SOCIALE

Au cours de l'année, ARTÈRE a poursuivi ses actions sur le territoire de la région de la Capitale-Nationale en mettant de l'avant une approche centrée sur les besoins exprimés par ses membres. Dans cette perspective, différentes formations ont été offertes grâce à la mesure 38 du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes, aux proches aidants ainsi qu'à leur partenaire. Les thématiques abordées ont été variées et avaient toutes pour objectifs d'informer et de soutenir le développement de compétences utiles au quotidien :

- Denis Fortier : **Après l'AVC : Stimuler, progresser, s'adapter** (2 mai 2025)
- Madeleine Fortier : **Cultiver l'autocompassion** (15 octobre 2025)
- Émeline Masson : **Fraude et cybersécurité : l'art de se protéger** (10 décembre 2025)
- Mylène Goyette : **Fiscalité pour les proches aidants et les personnes en situation de handicap** (10 avril 2026)

De plus, l'organisme a offert un accompagnement individualisé grâce à son agent aux familles, auprès de personnes ayant subi un AVC ainsi que de proches aidants. Un total de **96 rencontres** a été réalisé au cours de l'année. Ces suivis ont permis de mieux comprendre les besoins des personnes, d'offrir un soutien adapté à leur réalité, de renforcer leur confiance en leurs capacités et, lorsque nécessaire, de les orienter vers des ressources appropriées.

Divers moyens de communication ont été utilisés pour informer, mobiliser et maintenir le lien avec nos membres, dont notre infolettre, nos réseaux sociaux, notre journal « *La Jasette* », le site web d'ARTÈRE ainsi que la création d'une vidéo promotionnelle pour mieux faire connaître l'organisme et ses services.



Extrait de la vidéo promotionnelle disponible au www.arterequebec.com

PROJET ACCES

Le projet ACCES célèbre cette année ses trois ans d'existence, marquant une étape importante dans son déploiement et son rayonnement. Lancé avec l'objectif d'outiller les commerces désireux d'offrir des services plus accessibles aux personnes vivant avec des difficultés de communication, il s'impose progressivement comme un levier incontournable d'inclusion.

Au cours de la dernière année, le projet a bénéficié d'une visibilité accrue grâce à de nombreuses représentations et collaborations, notamment :

- une conférence dans le cadre de l'exposition « *Le Silence qui parle* » soulignant le 30^e anniversaire du Théâtre Aphasique;
- une présentation au congrès annuel de l'Acfas sur le thème « *La communication accessible : une responsabilité partagée* »;
- une présentation lors du 25^e anniversaire du CIRRIIS et du colloque « *Viellir ensemble* » d'Adaptavie;
- Le projet a également franchi les frontières avec une présentation en Suisse et a fait l'objet d'une entrevue dans le magazine Sourdine Express, mettant en lumière sa pertinence pour les personnes vivant avec une surdité.

Parallèlement, le développement s'est poursuivi activement dans le secteur des institutions financières. Desjardins a confirmé son implication à titre d'ambassadeur principal du projet pilote. Enfin, de nouvelles perspectives s'ouvrent avec le début des travaux visant l'adaptation du projet au milieu des pharmacies, ce qui témoigne de la volonté continue d'élargir l'impact d'ACCES.

Pour accéder au projet et ses formations :

www.acces.arterequebec.com



 **Annnonce de partenariat**

 **Desjardins** X



NOS COMMUNICATIONS EN CHIFFRES

2 953

VISITES FACEBOOK

+81,7% par rapport à l'année précédente

4 500

VISITEURS UNIQUES

sur le site web

540

INFOLETTRES ENVOYÉES

campagnes courriel

451

ABONNÉS INFOLETTRE

liste de diffusion active

85%

NOUVEAUX VISITEURS

sur le site web

15%

VISITEURS RÉGULIERS

sur le site web

12 infolettres | 4 envois « La Jasette » | 1 vidéo promotionnelle

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Mme Roxanne Périnet-Lacroix

Présidente & trésorière

Représentante de la population générale

M. Denis Valcourt

Vice-président

Représentant des personnes ayant subi un AVC
(sans aphasie)

Mme Monica Lavoie

Secrétaire

Représentante de la population générale

Mme Caroline Goulet

Administratrice

Représentante des personnes ayant subi un
AVC vivant avec une aphasie

Mme Lucie Blanchet

Administratrice

Représentante des proches aidants

Mme Louise Lavergne

Administratrice

Représentante de la population générale

Mme Linda Pichard

Administratrice

Représentante de la population générale

SERVICES & ACTIVITÉS

Ateliers de stimulation des acquis

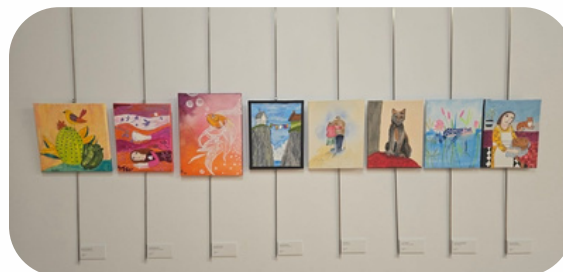
393
participations

Les ateliers sont conçus pour répondre aux besoins exprimés par les membres, tout en s'appuyant sur les meilleures pratiques post-AVC. Adaptables et flexibles, ils sont appelés à évoluer en fonction des besoins présents et futurs permettant de poursuivre la stimulation et le maintien des acquis tout en réduisant les difficultés et en améliorant la qualité de vie.

- Anglais
- Aquaforme
- FAME
- GRASP
- Initiation à la tablette
- Mise en forme avec appareils
- Musclez vos méninges
- Osez la plume
- Parlure
- Peinture
- Théâtre
- ZUMBA

Dans une optique d'amélioration continue et afin de répondre à une demande croissante, l'offre de services a été bonifiée en 2025-2026, notamment par les ajouts suivants :

- + **Mise en forme avec appareils – ajout d'un groupe**
- + **GRASP**
- + **Aquaforme**



Activités sociales

628

participations aux activités en communauté

8

proches aidants en moyenne par déjeuner rencontre

Activité en communauté : Les membres ont participé à différentes activités courantes de la communauté telles que des activités culturelles, sociales et de loisirs, accompagnés d'un intervenant et de deux accompagnateurs pour faciliter l'adaptation, les déplacements et l'intégration. Au cours de l'année, un total de **628 participations** a été enregistré pour l'ensemble des sessions (printemps, été, automne et hiver).

Proches aidants : Sous une formule de rencontre déjeuner, il s'agit d'une occasion pour les proches de se rencontrer et d'échanger entre eux. Au cours de l'année, une **moyenne de huit proches aidants** par déjeuner (total de neuf) a été recensée pour l'ensemble des sessions (printemps, été, automne et hiver).

Jeunes adultes : ARTÈRE reconnaît que la réalité des jeunes adultes ayant subi un AVC présente des particularités distinctes de celles des autres groupes d'âge. Ce groupe vise à offrir un espace de rencontre et d'échange adapté à leurs besoins, favorisant le partage d'expériences et le soutien entre pairs dans un cadre convivial. Les activités prennent la forme de soupers au restaurant, permettant des discussions informelles et accessibles. Au cours de l'année, on dénombre **37 participations** réparties sur les sessions de printemps, d'été, d'automne et d'hiver, sur un total de huit soupers.

Souper spaghetti : annulé en raison du feu au Patro Roc-Amadour.

Fête de Noël : La fête de Noël d'ARTÈRE constitue un moment phare de rassemblement et d'échanges, ayant réuni plus de 100 participants au Centre Monseigneur-Marcoux, en décembre dernier. Cet événement festif offre à tous les membres l'occasion de célébrer l'arrivée des Fêtes dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Au programme : un repas traditionnel, de l'animation, de la musique ainsi que des prix de présence, permettant à chacun de profiter pleinement d'une soirée animée et mémorable. Soulignons la participation financière de la Fondation ARTÈRE pour les prix de présences offerts aux membres lors de cette soirée.

37

participations aux soupers des jeunes adultes

100+

participants à la Fête de Noël



Édition 2025

FESTIVAL
un talent pas si différent



Formations

Au cours de l'année, nos deux programmes d'information et de soutien ont été offerts. Ces initiatives visent à répondre à des besoins spécifiques, tout en favorisant le partage d'expérience et le développement d'un sentiment d'appartenance.

L'AVC : Par où commencer ?

Le programme *L'AVC : Par où commencer ?* est une initiative d'information de groupe gratuite destinée aux personnes ayant subi un AVC ainsi qu'à leurs proches aidants. Il vise à soutenir les participants dans la compréhension des impacts de l'AVC et à les accompagner dans leur cheminement vers l'adaptation et le rétablissement.

Les **objectifs principaux** consistent à :

- Aider les personnes à faire face aux changements suite à un AVC ;
- Soutenir leur participation active dans le processus d'adaptation et de rétablissement.

Ce programme a été offert à quatre (4) reprises au cours de l'année, soit trois (3) cohortes à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRD PQ) (printemps, automne, hiver) et une (1) cohorte au Centre de réadaptation en déficience physique de Charny. Chaque cohorte a accueilli en moyenne une dizaine (10) de participants, permettant des échanges riches et personnalisés.

Il est à noter que ce programme suscite un intérêt au-delà de notre territoire, ayant été déployé dans d'autres associations du Québec, notamment en Outaouais et au Saguenay-Lac-Saint-Jean, témoignant de sa pertinence et de sa portée.

APPrivoiser l'Aphasie Primaire Progressive (APP)

Le programme *APPrivoiser l'APP* est une initiative gratuite d'information et de soutien destinée aux personnes vivant avec une APP ainsi qu'à leurs proches. Ce programme vise à mieux faire comprendre cette condition et à offrir un espace d'échange sécurisant.

Ses **principaux objectifs** sont de :

- Réunir les personnes vivant avec une APP et leurs proches ;
- Offrir de l'information accessible grâce à des séances animées par un intervenant et des capsules vidéo d'experts visant à démystifier la maladie ;
- Créer un lieu d'échange favorisant le sentiment d'appartenance et le soutien mutuel.

Offert une fois au cours de l'année, à l'automne, le programme a rejoint un groupe de six participants. Ce format plus restreint a permis d'instaurer un climat propice aux échanges approfondis et à l'accompagnement individualisé. La session prévue au printemps a dû être annulée, en raison d'un manque de participation.

Ateliers psychosociaux

En 2025-2026, ARTÈRE a poursuivi de manière soutenue le développement de ses ateliers psychosociaux visant à améliorer le bien-être psychologique des personnes ayant subi un AVC. Ce projet, amorcé en 2023 grâce à un financement de Société Inclusive, s'est déployé tout au long de l'année avec l'appui du comité de pilotage. Celui-ci est composé de chercheurs, d'étudiantes au doctorat en psychologie, de membres ayant subi un AVC, de proches aidants, d'intervenants ainsi que de représentants du conseil d'administration d'ARTÈRE.

À l'hiver 2025, le contenu du premier atelier a été complété. Celui-ci prend la forme d'un programme de six (6) séances d'une durée de 1 h 30, portant sur la **gestion de l'énergie** et de la fatigue à la suite d'un AVC. Cet atelier vise à informer, outiller et soutenir les participants dans l'adoption de stratégies favorisant une meilleure gestion de leur niveau d'énergie au quotidien. Le projet pilote a vu le jour au printemps 2025. Une démarche d'évaluation a ensuite été effectuée afin d'en bonifier le contenu et le matériel dans le but de soutenir son intégration pérenne à l'offre de services d'ARTÈRE.

Dans la continuité de ces travaux, l'année 2025-2026 a permis d'amorcer et de réaliser le développement d'un second atelier portant sur la **gestion des émotions**. Faisant suite à l'atelier sur la gestion de la fatigue, cette nouvelle offre vise à répondre à un autre besoin psychosocial important identifié chez les personnes ayant subi un AVC. Elle a pour objectif de soutenir les participants dans la reconnaissance, la compréhension et la régulation de leurs émotions, contribuant ainsi à une approche globale du bien-être psychologique.

ARTÈRE entend poursuivre le développement d'ateliers complémentaires portant sur d'autres thématiques psychosociales, dans une perspective d'élargissement de son offre et d'inclusion accrue des proches aidants.



Répit en communauté

Grâce à un financement de démarrage reçu de la Fondation des Médecins Spécialistes du Québec (FFMSQ), ARTÈRE a pu déployer, en janvier 2024, son programme de répit destiné aux proches aidants de personnes ayant subi un AVC.

Ce programme a pour objectif principal d'offrir un moment de répit aux proches aidants, tout en assurant un accompagnement de qualité à la personne vivant avec les séquelles d'un AVC.

Chaque période de répit comprend :

- Une prise en charge par un intervenant spécialisé, formé pour travailler avec cette clientèle ;
- Un travail ciblé sur des objectifs sous-jacents, tels que la stimulation de la communication, la stimulation de la mémoire ou autres;
- Un soutien visant à accroître l'autonomie de la personne accompagnée ;
- Une réduction de l'aide requise par le proche aidant au quotidien ;
- Une diminution des obstacles à la participation sociale.

Entre avril 2025 et mars 2026, ARTÈRE a offert un total de **206 heures de répit**, réparties auprès de **6 bénéficiaires**. Les proches aidants ont ainsi pu bénéficier de périodes de répit variant entre 2 et 3 heures, leur offrant un temps de repos précieux tout en favorisant le mieux-être global de leur proche. À l'heure actuelle, ce service est assuré par la coordonnatrice à la programmation d'activités, qui en garantit la mise en oeuvre.

Ce service a offert aux familles un moment de répit indispensable, dans un contexte sécurisant où leur proche bénéficie d'un accompagnement adapté, bienveillant et stimulant.



TÉMOIGNAGES & IMPACTS

Les citations sont tirées directement des réponses aux sondages de satisfaction et sont rapportées telles quelles, sans modification.

« Je suis contente d'avoir participé, ça m'a permis d'avoir une vision différente de mon AVC. Merci ! »

« Très bon atelier se déroulant dans un atmosphère de camaraderie et de bonne humeur »

« Ça serait bien si on pourrait en faire 2 x semaine. Ça serait bénéfique pour notre santé aussi et dans ce cours ..on aime tellement ça, on a hâte d'y aller ,ça passe si vite qu'on a pas l'impression de faire de « l'activité physique » ...on s'amuse et on rit !!! Quel plaisir !! »

« Le programme a été très bien réalisé par des personnes connaissant le sujet. J'ai très apprécié les capsules qui m'ont permis de bien comprendre ce que je vis à chaque jour. Les capsules sont très bien exprimés avec des mots que tous peuvent comprendre et bien dit. Merci pour votre excellent travail, continuez de faire ce genre de travaux pour nous tous que nous avons de temps en temps de refaire une mise au point de ce que nous avons subis. »

« Vous faites de la magie et vous vous donnez à 100%. Vous êtes tous extraordinaires et on voit que c'est votre passion et vous êtes incroyables. On a eu des réponses à nos questions et c'était plus intéressant que je pensais.»

ÉQUIPE & BÉNÉVOLES

Équipe du personnel

Mme Joëlle Duchesne, directrice générale

(congé de maternité - avril 2025 à mars 2026)

Mme Camille Laforest, directrice générale par intérim

Mme Line Bédard, adjointe administrative

M. Dylan Dugas, agent aux familles

Mme Annabelle Lefrançois, coordonnatrice à la programmation d'activités

Mme Marine Osswald, intervenante (jusqu'en décembre 2025)

Personnels contractuels

Mme Marjolaine Hébert, animation Peinture

Mme Christiane Gauthier, animation Initiation à la tablette

Mme Geneviève Morin, animation Muscler vos méninges et accompagnement activités en communauté

Mme Marjorie Villeneuve, animation Théâtre

Mme Suzie Gobeil, animation Théâtre (bénévole)

M. Leigh Parrish, animation Anglais

Mme Amra Hasanovic, animation programme APPrivoiser l'APP

Mme Claude Lebrun, animation Osez la plume

Mme Line Renaud, animation GRASP

Mme Mélanie Boutin, animation Zumba

Mme Sarah Bérubé-Lalancette, projet ACCES

ADAPTAVIE, animation aquaforme, FAME et mise en forme avec appareils

CommunicActifs

Mme Annie Légaré, orthophoniste (bénévole)

Mme Laura Monetta, orthophoniste (bénévole)

Mme Monica Lavoie, orthophoniste (bénévole)

Bénévoles

ARTÈRE peut compter sur l'engagement précieux de ses bénévoles qui contribuent activement à la réalisation de sa mission. Leur implication se manifeste au sein du conseil d'administration, lors des activités et événements, ainsi que dans l'accompagnement des membres.

25

bénévoles
engagés

RAPPORT FINANCIER

Bilan 2025-2026

Actif à court terme	2026	2025
Encaisse	282 128,00 \$	306 154,00 \$
Comptes clients et autres créances	5 895,00 \$	14 997,00 \$
Billets a recevoir Fondation ARTÈRE	- \$	30 000,00 \$
Subventions à recevoir	20 271,00 \$	- \$
Frais payés d'avance	3 575,00 \$	7 168,00 \$
Immobilisation	4 103,00 \$	5 245,00 \$
Total Actif à court terme	315 972,00 \$	363 564,00 \$

Passif à court terme	2026	2025
Fournisseurs et charges	23 701,00 \$	15 198,00 \$
Salaires et vacances	18 537,00 \$	25 777,00 \$
Sommes a remettre à l'État	261,00 \$	3 412,00 \$
Total Passif à court terme	42 499,00 \$	44 387,00 \$

Actif net	2026	2025
Investi en immobilisation	4 103,00 \$	5 245,00 \$
Non-affecté	7 468,00 \$	49 203,00 \$
Total Actif net	11 571,00 \$	54 448,00 \$

États financiers 2025-2026

Produits	2026	2025
Subventions	334 059.00 \$	399 342.00\$ \$
Autres produits	28 826.00 \$	26 476.00 \$
Intérêts	5 575.00 \$	9 146.00 \$
Dons	1 074.00 \$	3 436.00 \$
Total	367 534.00 \$	438 400.00 \$

Charges	2026	2025
Information - Promotion	13 090.00 \$	11 933.00 \$
Activités - Services aux membres	111 685.00 \$	157 260.00 \$
Fonctionnement	294 734.00 \$	280 522.00 \$
Total	419 509.00 \$	449 355.00 \$

REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES

ADAPTAVIE

Aphasie Québec – Le Réseau

Association Régionale de Loisir pour Personnes Handicapées (ARLPH) de la Capitale-Nationale

Bénévoles d'Expertise

Centraide Québec et Chaudières-Appalaches

Centre de Services Scolaire de la Capitale

Centre Interdisciplinaire de Recherche en Réadaptation et Intégration Sociale (CIRRIS)

Centre Monseigneur-Marcoux

Chaire de recherche sur les Aphasies Primaires Progressives - Fondation de la Famille Lemaire

Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSCCN)

Centre de Réadaptation en Déficience Physique de Charny (CRDP)

Centre Intégré de Santé et Services Sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches

Fondation ARTÈRE

Fondation de la Fédération des Médecins Spécialistes du Québec (FFMSQ)

Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec (IRDQP)

Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS)

Participation Sociale et Ville Inclusive (PSVI)

Patro Roc-Amadour

Regroupement des Organismes Communautaires de la région 03 (ROC03)

Regroupement des Organismes de Personnes Handicapées de la Capitale-Nationale (ROP03)

Société Inclusive

Table de quartier Vanier – La Ruche Vanier

Table proche aidance Portneuf

Théâtre Aphasique

Université Laval

Ville de Québec





Nos bureaux :

525 boul. Wilfrid-Hamel, F.117.2
Québec (QC) G1M 2S8
T. (418) 647-3684
C. info@arterequébec.com



Site internet :

www.arterequébec.com



Facebook :

@Arterequebec



Autres sites pour nos activités :

Galleries Charlesbourg
Espace ADAPTAVIE
4250, 1ère avenue
Québec (QC) G1H 2S5

Centre Mgr-Marcoux
2025 rue Adjudor-Rivard
Québec (QC) G1J 0H6