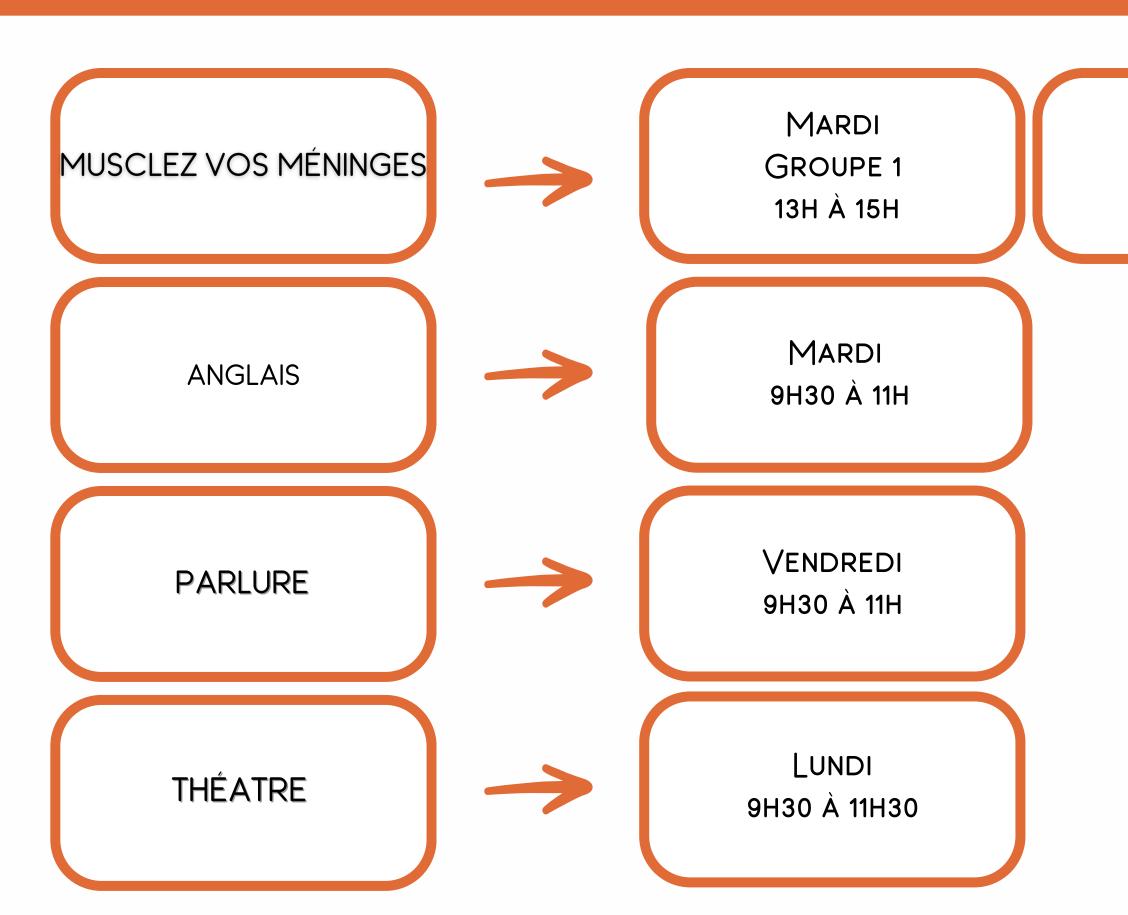
PATRO ROC-AMADOUR



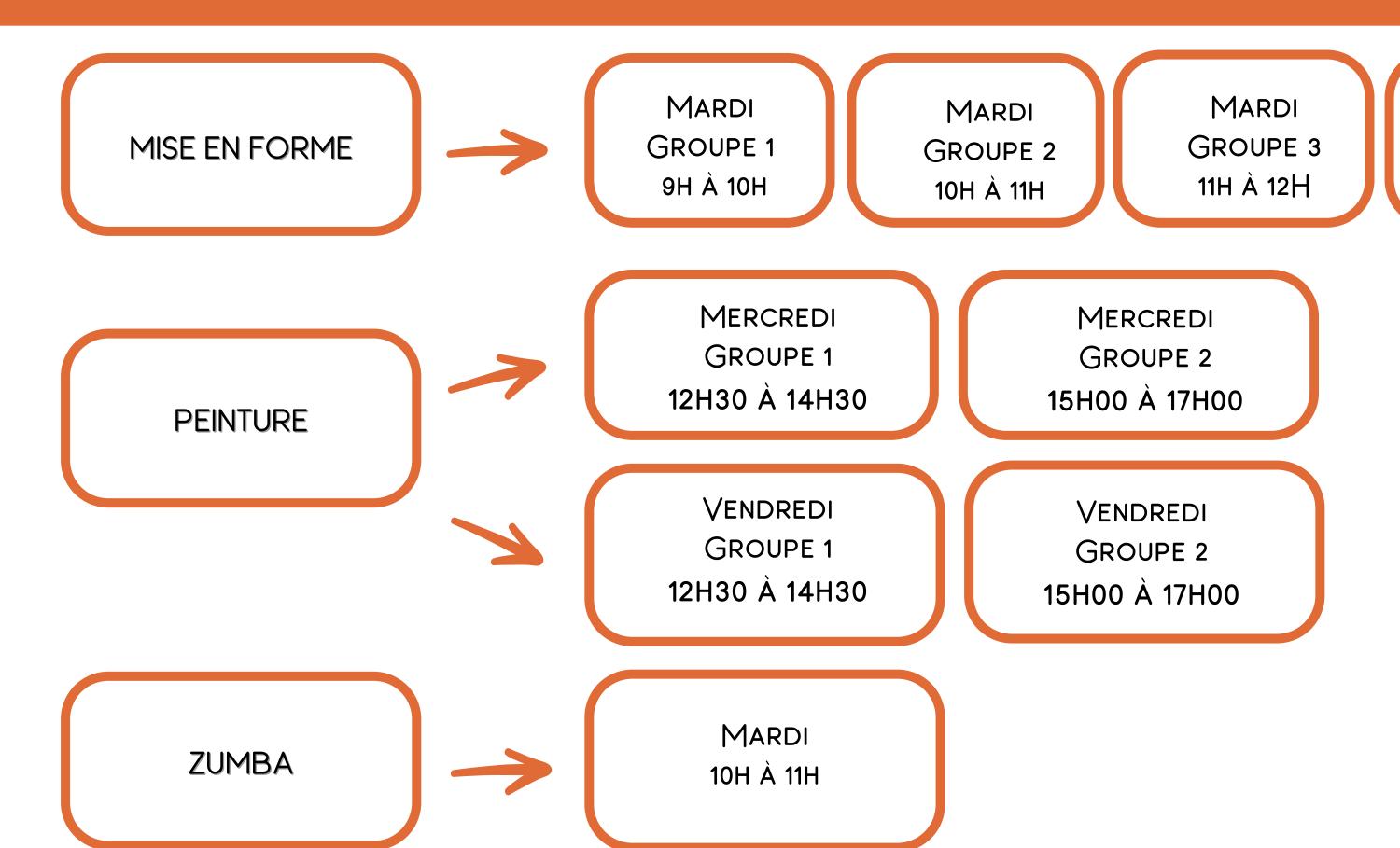
MERCREDI
GROUPE 2
GROUPE 3
10H À 12H
13H30 À 15H

GALERIES CHARLESBOURG

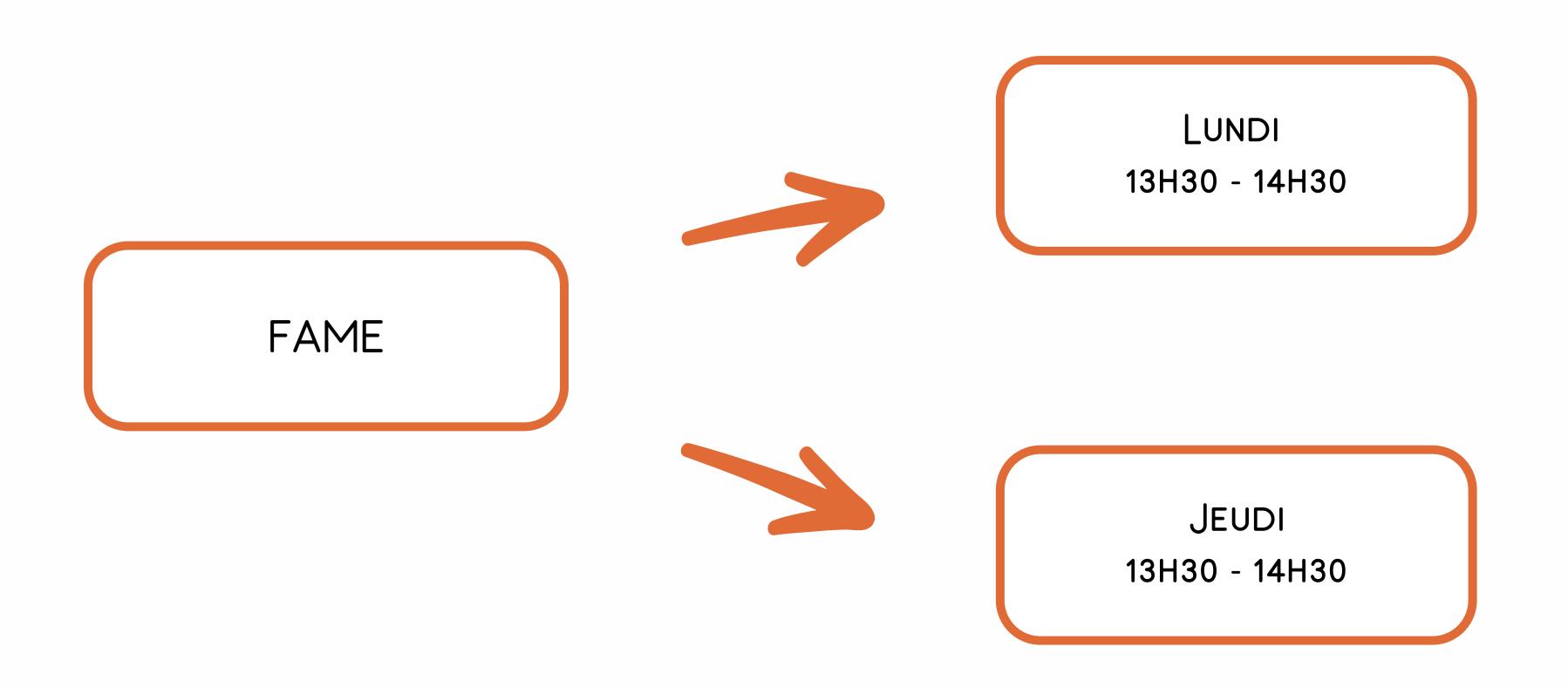
MARDI

GROUPE 4

12H30 À 13H30



GALERIES CHARLESBOURG SUITE



EN LIGNE SUR TEAMS DU 19 SEPTEMBRE AU 17 OCTOBRE

OSEZ LA DIFFÉRENCE



VENDREDI 13H À 15H

IRDPQ - BOULEVARD HAMEL

GRASP (MOTRICITÉ FINE)



LUNDI 13H30 À 14H30



JEUDI 13H30 À 14H30

AQUAFORME POST-AVC



VENDREDI 12H À 12H50

ACTIVITÉS EN COMMUNAUTÉ

JEUDI 18 SEPTEMBRE 10H À 13H	RENCONTRE AMICALE	IRDPQ - LOCAL E.101	DÎNER SUR PLACE
JEUDI 25 SEPTEMBRE 10H00 À 14H	VISITE CIDRERIE ST NICOLAS	DÉPART PATRO : 10H RETOUR : 14H	CRÊPERIE CHEZ SWAN
JEUDI 02 OCTOBRE 10H À 14H	CÉRAMIQUE CAFÉ	DÉPART PATRO : 10H RETOUR : 14H	DÎNER SUR PLACE
JEUDI 9 OCTOBRE 10H À 13H30	APIKOL DE L'ABEILLE À LA BOUTEILLE	DÉPART PATRO : 10H RETOUR : 13H30	DINER AU PIAZZETTA
JEUDI 16 OCTOBRE 10H À 13H	BINGO MUSICAL	IRDPQ - LOCAL E.101	DÎNER SUR PLACE
JEUDI 23 OCTOBRE 9H45 À 12H30	MNBAQ/EXPOSITION NIKI DE ST PHALLE	DÉPART PATRO : 9H45 RETOUR : 12H30	
i			

ACTIVITÉS EN COMMUNAUTÉ

JEUDI 30 OCTOBRE 10H À 13H	ATELIER MACRAMÉ ADAPTÉ	IRDPQ - LOCAL E.101	DÎNER SUR PLACE
JEUDI 06 NOVEMBRE 10H À 14H30	VISITE ÉCONOMUSÉE DE LA CONSERVERIE BONNE MAMAN	DÉPART PATRO : 10H RETOUR : 14H30	RESTAURANT LE QUAI RESTO PUB
JEUDI 13 NOVEMBRE 10H À 13H	ATELIER D'ART THÉRAPIEANIMÉ PAR GIGANTOR	IRDPQ - LOCAL E.101	DÎNER SUR PLACE
JEUDI 20 NOVEMBRE 11H30 À 14H	DINER AU CAFÉ DU MONDE	DÉPART PATRO : 11H30 RETOUR : 14H	DÎNER SUR PLACE
JEUDI 27 NOVEMBRE 10H À 14H	VISITE MAISON DE LA BD	DÉPART PATRO : 10H RETOUR : 14H	BEN ET FLORENTINE
JEUDI 04 DÉCEMBRE 10H À 13H	ATELIER FABRICATION DE BOUGEOIR	IRDPQ - LOCAL E.101	DÎNER SUR PLACE